

青春飞扬,运动不止

文/李心雨 赵星雨 游佳宁 郭文慧 马金玲 宋艺丽 图/新媒体工作室



奏响青春旋律,谱写运动乐章。4月20日上午,伴随着热闹非凡的开幕式表演,我校“全民健身嘉年华”暨第十六届体育运动会东区体育场拉开帷幕。在精彩的赛程中,运动健儿们奋勇拼搏,彰显青春风采。

超越自我 有一种风采叫拼搏



“砰”,发令枪声响起,运动健儿们如利箭离弦,势如破竹。21工商2班王朦朦在女子800米比赛中遥遥领先,她说:“我听见发令枪响,就尽力往前冲。”在观众的加油助威声中,她不断调整呼吸,加速、反超、冲刺,最终获得了冠军。“我平时周一到周五晚上6到8点训练。坚持训练的过程很累,但是我很享受这个过程,也一直在坚持,最终的结果让我觉得努力是有回报的。”赛场上从不缺乏拼搏的人,坚持才是唯一的人场券。22视传2班孙磊说:“在比赛的时候,有一部分对手最开始是领先我的,当时我内心很慌,但是我不断调整自己的心态,不断地加速、反超,直至冲过终点。”同学们的欢呼声让孙磊感觉之前付出的努力都是值得的。“其实我不太擅长长跑弯道,但我的对手在斜后方一直尝试超越我,这给了我一种莫名的动力。”

赛场上,运动员们坚持不懈、全力以赴、拼搏进取,只为超越自我,彰显体育精神。女子铅球赛场上,22教专3班李怡寒蹬地、转身、送髋、抬臂、推球、拨指,她用近乎完美的身姿,用力投掷,手中的铅球稳稳落地,完美展现了力与美的结合。“我在比赛前训练了一个多月,经常做俯卧撑和跑步来锻炼我的耐力和体能。不管最后成绩怎么样,享受比赛的过程才是最重要的。”她说。

在现场,一个正在做热身准备的运动员吸引了

大家的注意。22网工1班王聪聪说:“在赛跑前一定要做好热身准备,使身体各关节、肌肉都兴奋起来,准备活动越充分越不容易受伤。”不仅如此,王聪聪每天还进行收腹跳、单脚交换跳等训练,来保持身体良好的状态。赛后,王聪聪也没闲着,加入了信工学院提前准备好的“击鼓队”,为其他运动员加油打气。她说:“比赛的时候,我听到一声声‘加油’,我感受到观众的激情呐喊,看到朋友的加油助威,无形中给了我一种力量,我想把这种力量传递给其他人。”

本届运动会还设有许多团队项目,考验运动员们的团结协作能力。22电子1班代晓琳所在的小组在4x100项目中取得了冠军,“我们四个人来自不同的班级,为了取得好成绩,几乎每天都在一起训练,比如如何传递接力棒,通过实战来培养我们的默契。拿到奖牌的那一刻,我们都很激动。”

青春在跃动中勃发,团结在拼搏中彰显。运动健儿们用汗水逐梦赛场,写下青春最美的篇章。

保障公平 用专业维护赛场标准



每一位运动健儿取得优异成绩的背后,都离不开每一位裁判员的付出,他们尽心尽责地完成各项裁判工作,严格遵守竞赛规则和裁判员纪律,为运动员提供良好的竞技氛围,做到公正执法,精准判罚,保障比赛公平公正。裁判员刘咏说:“发令时,我会站在发令台上观察运动员的就位状态,防止不规范起跑动作及抢跑现象。”作为裁判员,在正式上岗之前,会经过一系列的培训。20体育2班王文祥说:“我主要负责跳高项目,判决运动员起跳时是否合格。每一个高度有三次起跳机会,杆落犯规举红旗,成绩有效举白旗。”在不同项目中,裁判员的职责各有不同。趣味项目“20人21足”中,裁判员主要负责绑带的发

放以及检查绑带能否正常使用;铅球项目中,裁判员拿起手中的卷尺,分毫不差地测量抛投长度……

检录员作为保障组的一员,也时刻在岗,检查运动员参赛资格、登记运动员号码、按照指示召集运动员做好入场准备。21休体3班王政富说:“我们会在指定位置引导运动员,将他们带到比赛场地。”在老师的号召下,20体育1班刘世坤积极报名参加了此次运动会的裁判工作。“作为计时员,我会严格遵守比赛规则,随令掐表、紧抓分秒,保证准确的裁决和评判。”大家各司其职,有序地推进各项比赛顺利进行。

加油鼓劲 他们是最强啦啦队



除了赛场上运动员的汗水与拼搏,还缺不了啦啦队的加油和呐喊。开幕式上各方阵大显身手,以昂扬的精神、向上的朝气、坚定的步伐点燃全场气氛。《逐梦未来》团体操参演者、22财管1班戎绪豪说:“参加这次运动会,心情很紧张。为了把最好的效果呈现出来,我们每个人都全力以赴,活力满满!”精彩纷呈的开幕式表演极大地激发了运动员的比赛热情,鼓舞了他们的斗志,也点燃了赛场的气氛。

“加油!加油!”操场外围和观众席上的欢呼声、呐喊声,声声震耳。观众台上,21汉本1班王梦茹跃跃欲试,“我刚刚看到男子短跑100米运动员们铆足劲儿往前冲的场面,我不自觉地会为他们鼓掌欢呼。”跑道外的击鼓和观众席的呐喊,整个运动场都在为运动员喝彩,为失利者鼓劲,为胜利者欢呼。

团结协作,激扬青春。郑商学子在运动场上奋力展现年轻活力,运动场外点燃青春激情。本次运动会凝聚的是全员力量,扬起的是郑商学子拼搏向上的朝气和活力。

成功视窗

CHENGGONG WINDOW

河南省连续性内资[省直]123号 发送对象:本单位 郑州商学院主办

2023年5月1日 星期一 每月一日、十六日出版 第270期 本期四版

信箱:cgsc2828@126.com 新闻热线:0371-64562808 内部资料·免费交流

共享体育盛会 点赞郑商魅力 我校举行“全民健身嘉年华”暨第十六届体育运动会



根、开花结果。吴校长表示,此次运动会不仅是对近年来我校体育工作的一次大检阅,更是广大师生精神面貌的一次大汇演,因此要深刻认识运动会的目的和意义,把运动会当作一种展示、当作一种比试、当作一种宣示,要秉承“锻炼身体、增强体质”的宗旨,追求“团结、友谊、进步”的目标,以此次盛会为契机,郑重宣示郑商学子不仅用智慧和力量创造辉煌和灿烂,也能用健康的体质和顽强的意志,在争创省内一流、国内知名、商科特色鲜明的应用型本科高校的建设道路上跑出自己的加速度,直面挑战、迎难而上、砥砺前行,共同创建更加美好的郑商校园。

党委书记吴建军宣布“全民健身嘉年华”暨第十六届体育运动会开幕。开幕式上,运动员代表、裁判员代表分别宣誓。开幕表演精心编排,参演同学神采奕奕,在音乐中旋转跳跃,以整齐划一的动作、以响亮浑厚的口号演绎了慷慨激昂、热血沸腾的歌曲秀,动感十足、青春洋溢的串烧舞,气势恢宏、优美潇洒的折扇舞,变幻多样、活力四射的啦啦操,多姿多彩、热情澎湃的歌舞秀,给全校师生留下了深刻的印象。开幕式后,随着裁判员一声枪响,男子100米预赛开赛,参赛选手迎风奔跑,整个赛场顿时沸腾起来,加油助威声此起彼伏。

在为期两天的运动会中,运动健儿们拼尽全力,赛出水平、赛出佳绩,以实际行动彰显郑商人的运动风采和顽强拼搏的体育精神。4月26日下午,我校在东区区体育场举行体育运动会闭幕仪式。党委书记吴建军、校长吴泽强等校领导出席闭幕式,各单位主管、师生代表和全体运动员参加闭幕式。党委书记吴建军致闭幕辞并宣布运动会顺利闭幕。他代表学校向本届运动会付出辛勤劳动的组委会全体成员和操场的氛围日益浓厚,体测达标率连年提升,“无运动、不郑商”的理念已落地生

团协作,激扬青春。在欢庆建校19周年之际,在全校师生的共同参与和热切期盼中,我校迎来了“全民健身嘉年华”暨第十六届体育运动会。4月20日上午,东区田径场内红旗招展、彩旗飘扬、标语满目,洋溢着节日般的喜庆气氛。2023年“全民健身嘉年华”暨第十六届体育运动会盛大开幕。董事长王育华、执行董事陈坚德、党委书记吴建军、校长吴泽强等校领导出席开幕式,各单位主管、师生代表和全体运动员参加开幕式。入场仪式中,国旗护卫队迈着铿锵有力的步伐,护卫着国旗、校旗、会徽庄严入场,伴着激昂的《运动员进行曲》,裁判员方阵、教职工代表队、各学院学生代表依次入场。各代表队精神抖擞、意气风发,步履昂扬,他们服装整齐,目光坚定,口号嘹亮,迈着铿锵有力的步伐,以饱满的精神状态列队入场。别出心裁和无限创意不仅是每个学院的风采展示,更充分展现了郑商师生朝气蓬勃的青春活力和自信向上的精神风貌。多彩的服装、青春的笑脸、矫健的身姿、整齐的队列在各学院代表队的特色演绎中,一举一动、创意尽展,一跳一转、力美共现,一招一式、刚柔并济,成为校园一道靓丽的风景,展示了学子们丰富的想象力和非凡的创造力,更表达了对祖国、对学校的的美好祝福,也充分展示了我校在群众性体育活动、身体素质提升工程等方面取得的成果和亮点。

校长吴泽强致开幕辞。吴校长代表学校对运动会的开幕表示祝贺,向参与运动会筹备工作的全体师生表示感谢,向刻苦训练、积极参赛的全体运动员致以亲切问候和美好祝愿。他指出,回望学校19年的发展历程,始终把体育工作作为学校教育的重要内容,把体育运动作为学生综合素质提升的重要一环,努力创造条件、积极对标发力。当前,郑商学子参与运动的热情空前高涨,走向操场的氛围日益浓厚,体测达标率连年提升,“无运动、不郑商”的理念已落地生

根、开花结果。吴校长表示,此次运动会不仅是对近年来我校体育工作的一次大检阅,更是广大师生精神面貌的一次大汇演,因此要深刻认识运动会的目的和意义,把运动会当作一种展示、当作一种比试、当作一种宣示,要秉承“锻炼身体、增强体质”的宗旨,追求“团结、友谊、进步”的目标,以此次盛会为契机,郑重宣示郑商学子不仅用智慧和力量创造辉煌和灿烂,也能用健康的体质和顽强的意志,在争创省内一流、国内知名、商科特色鲜明的应用型本科高校的建设道路上跑出自己的加速度,直面挑战、迎难而上、砥砺前行,共同创建更加美好的郑商校园。

党委书记吴建军宣布“全民健身嘉年华”暨第十六届体育运动会开幕。开幕式上,运动员代表、裁判员代表分别宣誓。开幕表演精心编排,参演同学神采奕奕,在音乐中旋转跳跃,以整齐划一的动作、以响亮浑厚的口号演绎了慷慨激昂、热血沸腾的歌曲秀,动感十足、青春洋溢的串烧舞,气势恢宏、优美潇洒的折扇舞,变幻多样、活力四射的啦啦操,多姿多彩、热情澎湃的歌舞秀,给全校师生留下了深刻的印象。开幕式后,随着裁判员一声枪响,男子100米预赛开赛,参赛选手迎风奔跑,整个赛场顿时沸腾起来,加油助威声此起彼伏。

在为期两天的运动会中,运动健儿们拼尽全力,赛出水平、赛出佳绩,以实际行动彰显郑商人的运动风采和顽强拼搏的体育精神。4月26日下午,我校在东区区体育场举行体育运动会闭幕仪式。党委书记吴建军、校长吴泽强等校领导出席闭幕式,各单位主管、师生代表和全体运动员参加闭幕式。党委书记吴建军致闭幕辞并宣布运动会顺利闭幕。他代表学校向本届运动会付出辛勤劳动的组委会全体成员和操场的氛围日益浓厚,体测达标率连年提升,“无运动、不郑商”的理念已落地生

团协作,激扬青春。在欢庆建校19周年之际,在全校师生的共同参与和热切期盼中,我校迎来了“全民健身嘉年华”暨第十六届体育运动会。4月20日上午,东区田径场内红旗招展、彩旗飘扬、标语满目,洋溢着节日般的喜庆气氛。2023年“全民健身嘉年华”暨第十六届体育运动会盛大开幕。董事长王育华、执行董事陈坚德、党委书记吴建军、校长吴泽强等校领导出席开幕式,各单位主管、师生代表和全体运动员参加开幕式。入场仪式中,国旗护卫队迈着铿锵有力的步伐,护卫着国旗、校旗、会徽庄严入场,伴着激昂的《运动员进行曲》,裁判员方阵、教职工代表队、各学院学生代表依次入场。各代表队精神抖擞、意气风发,步履昂扬,他们服装整齐,目光坚定,口号嘹亮,迈着铿锵有力的步伐,以饱满的精神状态列队入场。别出心裁和无限创意不仅是每个学院的风采展示,更充分展现了郑商师生朝气蓬勃的青春活力和自信向上的精神风貌。多彩的服装、青春的笑脸、矫健的身姿、整齐的队列在各学院代表队的特色演绎中,一举一动、创意尽展,一跳一转、力美共现,一招一式、刚柔并济,成为校园一道靓丽的风景,展示了学子们丰富的想象力和非凡的创造力,更表达了对祖国、对学校的的美好祝福,也充分展示了我校在群众性体育活动、身体素质提升工程等方面取得的成果和亮点。

校长吴泽强致开幕辞。吴校长代表学校对运动会的开幕表示祝贺,向参与运动会筹备工作的全体师生表示感谢,向刻苦训练、积极参赛的全体运动员致以亲切问候和美好祝愿。他指出,回望学校19年的发展历程,始终把体育工作作为学校教育的重要内容,把体育运动作为学生综合素质提升的重要一环,努力创造条件、积极对标发力。当前,郑商学子参与运动的热情空前高涨,走向操场的氛围日益浓厚,体测达标率连年提升,“无运动、不郑商”的理念已落地生

根、开花结果。吴校长表示,此次运动会不仅是对近年来我校体育工作的一次大检阅,更是广大师生精神面貌的一次大汇演,因此要深刻认识运动会的目的和意义,把运动会当作一种展示、当作一种比试、当作一种宣示,要秉承“锻炼身体、增强体质”的宗旨,追求“团结、友谊、进步”的目标,以此次盛会为契机,郑重宣示郑商学子不仅用智慧和力量创造辉煌和灿烂,也能用健康的体质和顽强的意志,在争创省内一流、国内知名、商科特色鲜明的应用型本科高校的建设道路上跑出自己的加速度,直面挑战、迎难而上、砥砺前行,共同创建更加美好的郑商校园。

党委书记吴建军宣布“全民健身嘉年华”暨第十六届体育运动会开幕。开幕式上,运动员代表、裁判员代表分别宣誓。开幕表演精心编排,参演同学神采奕奕,在音乐中旋转跳跃,以整齐划一的动作、以响亮浑厚的口号演绎了慷慨激昂、热血沸腾的歌曲秀,动感十足、青春洋溢的串烧舞,气势恢宏、优美潇洒的折扇舞,变幻多样、活力四射的啦啦操,多姿多彩、热情澎湃的歌舞秀,给全校师生留下了深刻的印象。开幕式后,随着裁判员一声枪响,男子100米预赛开赛,参赛选手迎风奔跑,整个赛场顿时沸腾起来,加油助威声此起彼伏。

(文/唐帅虎 图/新媒体工作室)

运动会精彩瞬间

